

Karate- Verband Schleswig- Holstein e. V



Studiengruppe Kyusho im KVSH

- Veranstalter:** Karate-Verband Schleswig-Holstein
- Ausrichter:** KVSH – Breitensportreferent Rolf Bernert
- Für Karateka mit Interesse am Kyusho.
Voraussetzungen:
mind. 3.Kyu und ab 18 Jahre
- Inhalte:** Praktisches gemeinsames Üben an den Vitalpunkten steht im Vordergrund. Alle Teilnehmenden sind Lehrer/innen und Schüler/innen zugleich.
An den nächsten Treffen ist geplant in der folgenden Reihenfolge zu üben:
- Punkte an den Armen
 - dem Kopf
 - dem vorderen Oberkörper
- Ort:** Dojo Jiyu Neumünster,
Haart 224,
24539 Neumünster
- www.dojo-jiyu.de/
- Trainingszeiten:**
- Freitag, 15.12.2017, 26.01.18, 09.02.18**
jeweils 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr
- Haftung:** Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung
- Weitere Infos:** www.kvsh.karate.de

gez. Rolf Bernert
Breitensportreferent