

Hamburger Karate-Verband e.V.

Lehrwesen



Modul: Faszien und Karate

Referenten:

Frank Kulick (Lehrreferent HKV)

Termin:

12.04.2025 von 10:00 - 17:30 Uhr

Ort:

VfL93 Hamburg, Barmbeker Straße 62. 22303 Hamburg

Inhalt:

Faszien: Definition und Funktion(en), zielgerichtete Einbindung in das Karatetraining, Übungsideen, Theorie und Praxis

Der Lehrgang wird mit 8 Lehreinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet, im Nachgang wird eine Bestätigung an die Teilnehmer:innen elektronisch versendet. Bestätigung erfolgt nur bei vollständiger und aktiver Teilnahme.

Anmeldung:

per Mail an: lehre@karate-hamburg.de

Anmeldeschluss: 05.04.2025

(Vorname, Name, Adresse, DKV Nummer, Verein, Lizenz)

Max.: 20 Teilnehmer:innen, Min.: 10 Teilnehmer:innen

Ausrichter und Veranstalter:

Hamburger Karate-Verband e.V.

Kosten:

Der Kostenbeitrag für dieses Modul beläuft sich auf 35,- Euro.

Bitte vorab überweisen auf das Konto des HKV: IBAN DE32 2005 0550 1209 1214 31, HASPA

Zum Lehrgang ist folgendes mitzubringen:

DKV-Pass inkl. Jahressichtmarke 2025, Schreibzeug, Gi, Sportsachen, Verpflegung

Der Lehrgang richtet sich primär an alle Trainer:innen mit gültiger Lizenz unseres Verbands.

Der Lehrgang findet unter der zum Lehrgangszeitpunkt gültigen Hygienebedingung statt.

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keine Haftung.