



## DDA im DKV

**Modul 19: Sportmedizin für Karateka leicht gemacht – Teil 2  
8 Lehreinheiten**

**Dozent u. Ausbilder:**

Dr. med. Colin De Silva

Termin:

Sonntag, 24.10.2021 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Seminarraum:

Hemberg 59  
22848 Norderstedt

Halle:

Am Sportplatz  
25474 Hasloh

Hotel:

Hotel Alsterquelle  
Norderstedter Str. 80  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel. 04193 – 89760

Seminargebühren: 110,00 €/ (180,00 € bei Buchung von Teil 1 und 2)

inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser) ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.

Das Mittagessen wird von dem Referenten vor Ort organisiert und müsste bitte auch vor Ort bezahlt werden.

Die Buchung einer Übernachtung im Hotel Alsterquelle ist zum Preis von 65 Euro (Einzelzimmer inkl. Frühstück) möglich, siehe nächste Seite.

Bitte überweisen Sie **vor dem Seminar** unter Angabe der Modul-Nr. die Seminargebühren auf das Konto des DKV (s. Anmeldebogen).

**Trainingsanzug oder Gi sowie Schreibutensilien mitbringen!  
Während der gesamten Veranstaltung gilt Haftungsausschluss!**

Anmeldungen bitte mit anhängendem Anmeldebogen **bis 6 Wochen** vor dem Seminar an [anke.hoyer@karate.de](mailto:anke.hoyer@karate.de) senden.

**Anmeldung auf der nächsten Seite**

## ANMELDUNG

### DDA im DKV – Modul 19

### Sportmedizin für Karateka leicht gemacht – Teil 2

mit **Dr .med. Colin De Silva**  
am **Sonntag, 24.10.2021 von 10:00 – 17:00 Uhr**  
Ort: **Seminarraum: Hempberg 59, 22848 Norderstedt  
Halle: Am Sportplatz, 25474 Hasloh**

---

Für spontane Rückfragen steht der Referent, Dr. med. Colin de Silva, gerne zur Verfügung unter: 0152/ 52176796

---

Name .....

Vorname .....

geb. ....

Adresse .....

Telefon .....

Handy .....

E-Mail .....

DKV-Mitgliedsnr. ....

DAN – Grad .....

**Seminargebühren 110,00 € / (180,00 € bei Buchung von Teil 1 und 2)**  
**inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser)**

Falls eine Übernachtung  
vom 23.10./24.10.2021 im Einzelzimmer (inkl. Frühstück)   
zum Preis von 65 Euro gewünscht wird, bitte ankreuzen

**Überweisung der Gebühren bitte unter Angabe der Modul-Nr. vor dem Seminar auf  
unser Konto**

DEUTSCHER KARATE VERBAND e.V.  
Sparkasse Gladbeck  
IBAN: DE 53 4245 0040 0071 0143 02  
SWIFT-BIC: WELADED1GLA

Bitte Trainingsanzug oder Gi sowie Schreibutensilien mitbringen!

---

Ort, Datum

Unterschrift

## Modul 19

- Leistungsdiagnostik, spezifische Veränderungen bei apparativen Messungen
- Prävention von Sportverletzungen
- Häufige Sportverletzungen
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen (inkl. Kinesio-Taping)
- Gelenke (Hüfte, Knie, Sprunggelenk), Wirbelsäule
- Ernährung im Sport
- Doping, Anti-Doping-Gesetze
- Sportmedizinische Aspekte bei Kindern, Frauen und Alterssport
- Belastungstest mit dem Ergometer

In Modul 19 werden, aufbauend auf den Grundlagen des Moduls 18, die sportmedizinischen Aspekte näher vermittelt. Dies beinhaltet die Grundlagen Leistungsdiagnostik, sowie häufige Verletzungen im Karate-Sport, Grundlagen der Behandlung sowie Prävention.

Des Weiteren werden die Grundlagen einer sportgerechten Ernährung erläutert, sowie die Einnahme von Medikamenten und die Bedeutung von Doping im Sport. Auf sportmedizinische Aspekte im Kinder- und Jugendsport, bei Frauen und im Alterssport wird ebenfalls eingegangen.

Zum Abschluss des Vortrages findet -wie auch in Modul 18- ein gemeinsames Training statt, welches selbstverständlich von den zukünftigen A-Trainern erarbeitet und gehalten wird. Theoretische Grundlagen, welche die Trainer bereits mitbringen, fließen in die Trainingsgestaltung für unser gemeinsames Training ein. Wir bestimmen erneut die anaerobe Schwelle mithilfe eines Conconi-Tests am Ergometer.

Zum Seminar neben Schreibunterlagen bitte auch Karate-Gi mitbringen.

**Referent: Dr. med. Colin De Silva**

### **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

#### **Anmeldung/Vorkasse**

**Ihre Anmeldung ist mit Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich.** Die Seminargebühren sind vor dem Seminar auf das Konto der DKV

**Sparkasse Gladbeck IBAN: DE53 4245 0040 0071 0143 02 BIC: WELADED1GLA** unter Angabe der Modul-Nr. zu überweisen. Erfolgt die Zahlung der Seminargebühren nicht rechtzeitig, kann Ihr Platz ggf. an einen Teilnehmer auf der Warteliste weitergegeben werden.

#### **Teilnehmerzahlbeschränkungen**

Abhängig von räumlichen Kapazitäten und pädagogischen Anforderungen sind in unseren Seminaren unterschiedliche Mindest- beziehungsweise Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, wird Ihre Anmeldung auf eine Warteliste gereiht, frei werdende Plätze werden in der Reihenfolge der Warteliste neu vergeben. Wird ein Seminarplatz frei, wird der nächstgereihter Wartelisten-Teilnehmer umgehend informiert. Er erhält eine Rechnung über die Seminargebühr. Es haben nur diejenigen Teilnehmer einen verbindlichen Anspruch auf die Teilnahme an einem Seminar, welche die Teilnahmegebühr fristgerecht bezahlt haben. Der Veranstalter behält sich vor, ein Seminar zu verschieben oder auch kurzfristig vorher abzusagen, beispielsweise, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder andere unvorhergesehene Umstände eintreten. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden.

### ***Rücktritt/Storno***

Sofern der Kursteilnehmer vor Beginn des Seminars/Lehrgangs ohne Vorliegen eines wichtigen Grundes den Rücktritt von der Anmeldung/vom Vertrag erklärt, fallen gemäß dem Hinweis auf dem jeweiligen Anmeldeformular Stornogebühren für evtl. gebuchte Übernachtung und Verpflegung an. Die Seminargebühren werden dann nach Abzug der Verwaltungsgebühren in Höhe von 10,00 € zurückerstattet. Sie können jedoch in allen Fällen auch einen Ersatzteilnehmer stellen. **Ein Rücktritt muss immer schriftlich mitgeteilt werden.**

### ***Änderungen***

Der Veranstalter behält sich vor, Terminänderungen und Kursverschiebungen bzw. - absagen aus organisatorischen oder sonstigen Gründen, die nicht in seinem Einflussbereich liegen, auch kurzfristig vorzunehmen. Die Teilnehmer werden durch den Veranstalter über terminliche und preisliche Änderungen umgehend informiert. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden. Gültig sind jeweils die aktuellen Preise. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

### ***Haftungsausschluss/Teilnahmebedingungen***

Die Seminarteilnahme erfolgt freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in trägt für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe die volle Verantwortung.

### ***Ton- und Bildaufnahmen***

Ton- und Bildaufnahmen sind grundsätzlich bei allen Veranstaltungen nicht gestattet. Alle Rechte liegen beim Veranstalter. Der Teilnehmer erteilt mit seiner Anmeldung seinerseits die Einwilligung, dass von seiner Person Fotos oder Filmaufnahmen während der Veranstaltung angefertigt werden dürfen. Die Fotos oder Filmaufnahmen dürfen zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich unbeschränkt veröffentlicht werden. Der notwendige Datenschutz wird dabei durch den Veranstalter gesichert.

### ***Urheberrecht und Copyright***

Die Seminarinhalte, alle Unterrichtsmaterialien, insbesondere Lehrbücher und Skripte, unterliegen dem Copyright und sind außerdem urheberrechtlich geschützt. Sie werden dem Kursteilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen. Sie dürfen (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Veranstalters vervielfältigt und/oder für gewerbliche Zwecke verwendet werden.

### ***Datenschutz***

Der Deutsche Karate Verband e.V. schützt Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten nach den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.