



## DDA im DKV

**Modul 17 - Die Energie der Elemente im Karate  
8 Lehreinheiten**

**Dozent u. Ausbilder:**

Dr. Axel Binhack und Martin Nienhaus

**Termin:**

Samstag, 02.10.2021 von 10:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:**

Landessportschule Hessen  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt  
Tel. 069 - 67890

**Seminargebühren: 110,00 €**

inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser) ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.

Das Mittagessen ist im SB-Sportrestaurant möglich. **Die hierzu erforderlichen Essensmarken können Sie bis spätestens 10:00 Uhr an der Rezeption erwerben** (Mittagessen 9,50 €). Eine Übernachtung zum Preis von 51 Euro inkl. Frühstück vom 01.10.-02.10.2020 kann dazu gebucht werden. Die Stadt Frankfurt erhebt einen Tourismusbeitrag in Höhe von 2 Euro pro Nacht, dieser ist vor Ort zu entrichten.

Bitte überweisen Sie **vor dem Seminar** unter Angabe der Modul-Nr. die Seminargebühren zzgl. evtl. Übernachtungskosten auf das Konto des DKV (s. Anmeldebogen).

**Bitte Trainingskleidung und Gi sowie Schreibutensilien mitbringen!  
Während der gesamten Veranstaltung gilt Haftungsausschluss!**

Anmeldungen bitte mit anhängendem Anmeldebogen **bis 6 Wochen** vor dem Seminar an [anke.hoyer@karate.de](mailto:anke.hoyer@karate.de) senden.

**Anmeldung auf der nächsten Seite**

# ANMELDUNG

## DDA im DKV – Modul 17

### Die Energie der Elemente im Karate

**mit** Dr. Axel Binhack und Martin Nienhaus

**am** Samstag, 02.10.2021 von 10:00 – 17:00Uhr

**Ort:** Landessportschule Hessen

---

Name .....

Vorname .....

geb. ....

Adresse .....

Telefon .....

Handy .....

E-Mail .....

DKV-Mitgliedsnr. ....

DAN – Grad .....

**Seminargebühren** 110,00 €

**inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser)**

Übernachtung vom 01.10./02.10.2021 im Einzelzimmer (inkl. Frühstück)  
zum Preis von 51 Euro gewünscht

Mittagessen zum Preis von 9,50 Euro gewünscht  
(Zahlung vor Ort)

**Überweisung der Gebühren bitte unter Angabe der Modul-Nr. vor dem Seminar auf unser Konto**

DEUTSCHER KARATE VERBAND e.V.  
Sparkasse Gladbeck  
IBAN: DE 53 4245 0040 0071 0143 02  
SWIFT-BIC: WELADED1GLA

Bitte Trainingsanzug oder Gi sowie Schreibutensilien mitbringen!

---

Ort, Datum

Unterschrift

## **Modul 17**

### **Die Energie der Elemente im Karate Eine Grundlage – zwei Konzepte – vielfältige Anwendungen für gesundheitsförderliche Bewegung und kämpferische Effektivität**

In einer Weiterführung von Inhalten der Karatelehrer I Ausbildung stellen die Referenten verschiedene kampfkunstspezifische Umsetzungsmöglichkeiten der Lehre der fünf Elemente in Theorie und Praxis vor. Auf Grundlage der eurasischen wie auch der speziell chinesischen Konzeption der Elemente werden Übungen und Anwendungen thematisiert, die sowohl einer gesundheitsförderlichen Bewegungspraxis als auch einer Steigerung der kämpferischen Effektivität dienen sollen. Verbindungen zwischen Qi Gong Bewegungen, Katasequenzen und kämpferischen Anwendungen werden aufgezeigt.

Energetisch-physiologische, motorische und mentale Aspekte der Fünf Elemente sollen das Repertoire der Karatelehrer/Innen mit neuen Impulsen ergänzen und bereichern.

***Referenten: Martin Nienhaus und Dr. Axel Binhack***

---

#### **Modulbeschreibung - Die Energie der Elemente im Karate**

Energiearbeit beginnt mit Bewegung.

Die Muskeln des menschlichen Körpers lassen sich bestimmten Meridianen der traditionellen chinesischen Medizin zuordnen. Diese korrespondieren wiederum mit den Fünf Wandlungsphasen, die auch als Elemente bekannt sind. Jedes Element hat eine typische Bewegungsrichtung und einen speziellen Charakter. Es repräsentiert aber auch bestimmte Themen des Lebens.

Das heißt, sobald eine Bewegung spezielle Muskeln benutzt, kann über diese Bewegung auf der einen Seite der kämpferische Charakter des Elements dargestellt werden, andererseits aber auch nach den Regeln der Energielehre das betreffende Element mit seinen Themen aktiviert und harmonisiert werden.

Nutzt eine Bewegung z. B. überwiegend Muskeln des Erd-Elements, kann deren Wirkung durch den Charakter des Elements in ihrem Ausdruck und ihrer Wirksamkeit im Kampf weiter erhöht werden. Das entspräche hier einer starken Kraft, die absolut zielgerichtet eingesetzt wird. In der sanften Energiearbeit fördert die gleiche Bewegung die innere Ruhe und Gelassenheit. Diese kann z. B. nach einem harten Training zum Cool Down, aber auch bei jeder Form von Unruhe eingesetzt werden.

Die Energie der Elemente im vollen Umfang zu nutzen, heißt mit wenigen Bewegungen eine Vielfalt an Anwendungsmöglichkeiten zu bekommen und den Blick auf das eigene Karate weiter zu öffnen. Der Kampf und die bewegte Energiearbeit gehören zusammen und ergänzen sich perfekt.

Der Vergleich verschiedener Elemente-Systeme sorgt für noch mehr Spielraum in den Anwendungen.

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

### **Anmeldung/Vorkasse**

Ihre Anmeldung ist mit Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich. Die Seminargebühren sind vor dem Seminar auf das Konto der DKV

**Sparkasse Gladbeck IBAN: DE53 4245 0040 0071 0143 02 BIC: WELADED1GLA** unter Angabe der Modul-Nr. zu überweisen. Erfolgt die Zahlung der Seminargebühren nicht rechtzeitig, kann Ihr Platz ggf. an einen Teilnehmer auf der Warteliste weitergegeben werden.

### **Teilnehmerzahlbeschränkungen**

Abhängig von räumlichen Kapazitäten und pädagogischen Anforderungen sind in unseren Seminaren unterschiedliche Mindest- beziehungsweise Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, wird Ihre Anmeldung auf eine Warteliste gereiht, frei werdende Plätze werden in der Reihenfolge der Warteliste neu vergeben. Wird ein Seminarplatz frei, wird der nächstgereimte Wartelisten-Teilnehmer umgehend informiert. Er erhält eine Rechnung über die Seminargebühr. Es haben nur diejenigen Teilnehmer einen verbindlichen Anspruch auf die Teilnahme an einem Seminar, welche die Teilnahmegebühr fristgerecht bezahlt haben. Der Veranstalter behält sich vor, ein Seminar zu verschieben oder auch kurzfristig vorher abzusagen, beispielsweise, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder andere unvorhergesehene Umstände eintreten. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden.

### **Rücktritt/Storno**

Sofern der Kursteilnehmer vor Beginn des Seminars/Lehrgangs ohne Vorliegen eines wichtigen Grundes den Rücktritt von der Anmeldung/vom Vertrag erklärt, fallen gemäß dem Hinweis auf dem jeweiligen Anmeldeformular Stornogebühren für evtl. gebuchte Übernachtung und Verpflegung an. Die Seminargebühren werden dann nach Abzug der Verwaltungsgebühren in Höhe von 10,00 € zurückerstattet. Sie können jedoch in allen Fällen auch einen Ersatzteilnehmer stellen. **Ein Rücktritt muss immer schriftlich mitgeteilt werden.**

### **Änderungen**

Der Veranstalter behält sich vor, Terminänderungen und Kursverschiebungen bzw. - absagen aus organisatorischen oder sonstigen Gründen, die nicht in seinem Einflussbereich liegen, auch kurzfristig vorzunehmen. Die Teilnehmer werden durch den Veranstalter über terminliche und preisliche Änderungen umgehend informiert. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden. Gültig sind jeweils die aktuellen Preise. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

### **Haftungsausschluss/Teilnahmebedingungen**

Die Seminarteilnahme erfolgt freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in trägt für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe die volle Verantwortung.

### **Ton- und Bildaufnahmen**

Ton- und Bildaufnahmen sind grundsätzlich bei allen Veranstaltungen nicht gestattet. Alle Rechte liegen beim Veranstalter. Der Teilnehmer erteilt mit seiner Anmeldung seinerseits die Einwilligung, dass von seiner Person Fotos oder Filmaufnahmen während der Veranstaltung angefertigt werden dürfen. Die Fotos oder Filmaufnahmen dürfen zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich unbeschränkt veröffentlicht werden. Der notwendige Datenschutz wird dabei durch den Veranstalter gesichert.

### **Urheberrecht und Copyright**

Die Seminarinhalte, alle Unterrichtsmaterialien, insbesondere Lehrbücher und Skripte, unterliegen dem Copyright und sind außerdem urheberrechtlich geschützt. Sie werden dem Kursteilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen. Sie dürfen (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Veranstalters vervielfältigt und/oder für gewerbliche Zwecke verwendet werden.

### **Datenschutz**

Der Deutsche Karate Verband e.V. schützt Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten nach den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.