

# **Sondertraining 2026**

**am 22.05.2026 in Hamburg-Alsterdorf**

## **Bunkai Heian Godan**

### **mit Iain Abernethy**

#### **(7. Dan WCA)**

Hallo liebe Karateka,  
als Bonus zum Lehrgang von Iain Abernethy, der am 23./24.05.2026 im Budocentrum Hamburg einen Bunkai-Lehrgang zu den Kata Gangaku/Chinto anleitet, gibt es bereits am Freitagabend für Euch ein freies Vorabtraining. Nehmt diese tolle Gelegenheit gerne wahr und fühlt Euch herzlich dazu eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

**Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferat (Michael Dück)  
**Ausrichter:** Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V. (Knut Riedel)  
**Teilnehmer:** Karateka aller Stile, aller Graduierungen  
**Trainingsort:** Budocentrum, Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg-Alsterdorf  
**Trainingszeiten:** 20:30 - 22:00 Uhr  
**Verpflegung:** Getränke bitte selber mitbringen  
**Kosten:** Keine bzw. eine Spende für Dunkelziffer e.V.  
**Verantwortlich:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de  
**Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeiten durch Veranstalter oder Ausrichter - Stand: 06.02.2026