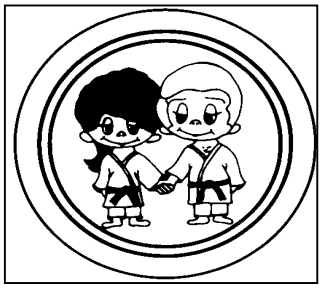
BUDOKAN - HAMBURG

Sportstättengesellschaft mbH



Steilshooper Str. 45/47
22305 Hamburg
Tel.: 040 / 61 42 20
(Büro: 045 39 / 230)
www.kampfsportcenter-

Ferien - Trainingsplan

Der normale Trainingsbetrieb läuft noch bis einschließlich **Freitag den 25.7.2025**
Die geänderten Trainingszeiten gelten vom **28.7.25 (Montag) bis 5.9.25 (Freitag)**
Jeden **Montag**, **Dienstag** und **Mittwoch**
Öffnungszeiten 16:30 Uhr -22:00 Uhr

	Großer Trainingsraum		Kleiner Trainingsraum	
MONTAG	18:30	Thai-Boxen		
	19:30	Karate (Anfänger/Fortgeschrittene)		
DIENSTAG	17:00	Karate (Senioren Ü50)	18:00	Kickboxen
	18:30	Kung-Fu		
MITTWOCH	17:30	Karate Kinder 5-10 Jahre ***		*** Alle Kinder zusammen um 17:30 Uhr
	18:30	Karate (Anfänger/Fortgeschrittene)		
	20:00	Thai-Boxen		

Der normale Trainingsbetrieb beginnt am Montag den 8.9.2025

Infos auch unter: **www.kampfsportcenter-budokan-hamburg.de**