

# 1. Sonder-Mastertraining 2025 für Trainer und Schwarzgurt am 9.3.2025 „Blick über den Tellerrand“ mit Martin Kudzia und Chris Hanson



Liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurt,  
wir starten ins neue Jahr mit einer Doppel-Trainingseinheit mit einem nationalen und einem internationalen Gast, die uns mit ihren Perspektiven auf Karate inspirieren wollen.

- Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferent Michael Dück
- Ausrichter:** Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V. (Knut Riedel)
- Teilnehmer:** Karateka aller Stile ab Schwarzgurt, Karate-Trainer ab Braungurt
- Trainingsort:** Budocentrum, Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg-Alsterdorf
- Trainingszeiten:** 14:00 - 17:00 Uhr
- Themen:**
1. „Realitätsnahes Bunkai für Sequenzen aus Goju-Ryu Katas“  
mit Martin Kudzia aus Neuss in deutscher Sprache
  2. „Striking, trapping clinch, and takedowns from a cross training perspective“  
mit Chris Hanson aus Toronto, Kanada, in englischer Sprache
- Verpflegung:** Getränke bitte mitbringen - danach evtl. Umtrunk im Restaurant Budopoint
- Kosten:** Keine bzw. eine Spende für die Stiftung phönikks
- Verantwortlich:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
- Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeiten durch Veranstalter oder Ausrichter - Stand 12.01.2025