

# Stiloffener Karate-Lehrgang „Gojushiho“ am 04.05.2024 in Hamburg



**Kit Sién Tjong**

7. Meistergrad, Zhang Kuntao



**Michael Dück**

5. Dan, Shotokan

- Veranstalter:** BSG Hochbahn e.V. (Karate-Sparte)
- Ausrichter:** Budocentrum der SV Polizei Hamburg e.V.
- Teilnehmer:** Karateka aller Stile ab Braungurt
- Trainingsort:** Budocentrum der SV Polizei Hamburg e.V., Carl-Cohn-Straße 41,  
22297 Hamburg-Alsterdorf, Parken vor Ort, ÖPNV U1 Alsterdorf
- Trainingszeiten:** 11:00 - 12:00 Uhr Kihon und Ablauf zur Kata Gojushiho-Sho mit Michael  
12:30 - 17:30 Uhr Anwendungen zur Kata mit Kit Sien inklusive Pausen
- Inhalte:** Die Shotokan-Kata Gojushiho-Sho soll hier mal von einer ganz anderen Seite gezeigt werden. Zum einen wird am Anfang der bekannte Ablauf der Kata inklusive Kihon und Feinheiten geübt und danach betrachten wir ausgiebig verschiedenen Ideen zu möglichen Anwendungen aus der Sicht von Kit Sién. Zusätzlich geht es um die Deutung des Namens „54“ im Zusammenhang mit dem Buch der Wandlungen (I Ging bzw. Yi Jing).
- Covid-19:** Zurzeit keine Einschränkungen, aber wer krank ist, bleibt bitte zuhause
- Anmeldung:** Bitte per Email ([michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de)) bis 01.05.24 bei Michael Dück mit vollem Namen, Email-Adresse, Telefonnummer, Graduierung und Stilrichtung anmelden
- Sonstige Infos:** Alle Infos sind auf dieser Webseite beschrieben: [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)
- Kosten:** 30 Euro, zahlbar vor Ort
- Verantwortung:** Michael Dück, 0173/9468951, [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de),
- Haftung:** Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeiten des Ausrichters und Veranstalters



Stand 28.10.2023

