

Ki-Karate in Hamburg-Alsterdorf

8. Januar 2022



Leben heißt: Bewegen, Atmen, Wahrnehmen...

Dr. Petra Schmidt

5. Dan Karate (Shotokan), Buchautorin

- Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V. (Breitensportreferat, Michael Dück)
- Wo:** Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V.
Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg-Alsterdorf
- Wann:** 10:30 - 11:45 Uhr - Ki-Übungen
12:00 - 13:15 Uhr - Karate
- Pause -
14:00 - 15:15 Uhr - Ki-Übungen
15:30 - 16:45 Uhr - Karate
- Kontakt:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
- Wichtig:** Dieser Lehrgang findet unter den Hamburger 2G-Regularien statt, d.h. dass nur Geimpfte, Genesene mit Nachweis sowie Personen unter 18 Jahre ohne Nachweis zugelassen sind. Ich bitte wegen der Planungen um eine unverbindliche Anmeldung unter: michael.hamburg@gmx.de. Vor der Anreise bitte sämtliche Informationen sowie Hygiene-Konzepte auf der Webseite beachten: www.karate-breitensport.de
- Kosten:** 25,- Euro zu zahlen vor Ort

* * *



Bitte neben dem Karategi auch bequeme Kleidung wie Jogginghose, T-Shirt mitbringen.
Für leichte Fahrlässigkeiten des Veranstalters kann nicht gehaftet werden!

www.ki-karate.de

Stand: 25.11.2021

