

15. Karate-Sommer-Seminar in Hamburg-Alsterdorf 26.06.21 – 31.07.21

Die Idee:

Geboten werden dieses Jahr wegen der Covid-19-Pandemie eine Reihe von Online-Trainings für alle Karateka und artverwandte Budoka, die Lust haben, vormittags an den Sonnabenden der Hamburger Sommerferien (26.06, 03.07, 10.07, 17.07, 24.07 und 31.07) teilzunehmen. Stilrichtungsfrei und unabhängig von der Graduierung soll für jeden etwas geboten werden. Die vier Trainingseinheiten pro Tag liegen zwischen 10.30 Uhr und 13.00 Uhr mit immer wechselnden Trainerinnen und Trainern. Das genaue Trainingsprogramm, Trainerprofile und sonstige Infos sowie die in diesem Jahr notwendige Anmeldung, stehen auf der Breitensport-Homepage (s. u.).

Folgende ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer sind dabei:

- Baris Yildiz, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Bernd Facklam, 6. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Bodo Haß, 5. Dan Okinawa Goju Ryu, Hamburg
- Fabian Piscitelli, 2. Dan Shotokan, Hamburg
- Hizir Yildiz, 6. Dan Koshinkan, Hamburg
- Marco Klein, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Martin Weber, 4. Dan Shotokan, Buchholz
- Michael Dück, 5. Dan Shotokan, Hamburg
- Mike Stengel, 5. Dan Wado-Ryu, Holm
- Oliver Hofmann, 2. Dan Shorin-Ryu, Hamburg
- Peter Lembke, 6. Dan Okinawa Goju Ryu, Hamburg
- Petra Schmidt, 5. Dan Shotokan, Rheinland
- Reingard Zimmer, 5. Dan Goju-Ryu,
- Rudolf Preuß, 5. Dan Shotokan, Winsen an der Luhe

Trainingsort:

Wo immer Ihr wollt mittels des Online-Tools „Zoom“

Haftung:

Für leichte Fahrlässigkeiten des Veranstalters kann nicht gehaftet werden. Die Teilnahme ist für Trainer und Teilnehmer freiwillig. Minderjährige müssen mit ihren Eltern die Teilnahme am Training abklären. Wir können bei dieser Aktion nichts überprüfen. So muss jeder für sich entscheiden, ob er körperlich in der Verfassung ist, dem Training im vollen Umfang beizuwohnen. Achtet auf Eure Kondition und macht bitte nur so mit, wie es für Euch und Eure Umgebung passt. Das Training ist kein Wettkampf.

Gebühren und Spenden:

Das Seminar ist für alle Teilnehmer wieder kostenlos, weil wir lediglich freiwillige Spenden für den Verein Dunkelziffer e.V. sammeln. Seit seiner Gründung 1993 hilft dieser Verein Mädchen und Jungen, die sexuelle Gewalt erfahren haben sowie ihren Vertrauenspersonen. Dunkelziffer steht dabei kompromisslos auf der Seite der Opfer. Wichtige Stichworte sind Beratung, Krisenintervention, Therapie und Opferanwälte. Weitere Infos: <https://www.dunkelziffer.de>



Veranstalter und Infos:

Michael Dück, Breitensportreferat, Hamburger Karate-Verband e.V.
Email michael.hamburg@gmx.de, Telefon 0173/9468951

Weitere Infos:

Alle weiteren wichtigen Informationen wie Regeln und Anmeldungen findet Ihr auf der Webseite (s. u.).