

Benefiz-Online-Seminar

Karate-Spezial

20.03.2021 - 14:30-18:00 Uhr



Petra Schmidt



Christine Heinrich



Michael Dück

Veranstalter:innen: Michael Dück
Petra Schmidt

michael.hamburg@gmx.de
ps@ki-schule.com

0173/9468951

Trainingsort: Bei Euch zuhause mittels des Online-Tools „Zoom“

Trainingszeiten:	14:30 - 14:45 Uhr	Start der Zoom-Session	Wir alle
	14:45 - 15:00 Uhr	Begrüßung und Einführung	Petra und Michael
	15:00 - 15:45 Uhr	Ki-Karate	Petra
	16:00 - 16:45 Uhr	Kihon und Koordination	Christine
	17:00 - 17:45 Uhr	Kakie und Klebende Hände	Michael
	17:45 - 18:00 Uhr	Ausklang und Verabschiedung	Wir alle

Trainingsinhalte: Wir bieten Euch drei schöne und stilübergreifende Online-Trainings an, die Ihr bei Euch zuhause mitmachen könnt. Da wir auf 100 Teilnehmer:innen limitiert sind, ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

Trainingspreis: Wir bitten Euch um eine Spende von z.B. 10 - 30 Euro (gerne mehr) für ZIF, der Zentralen Informationstelle Autonomer Frauenhäuser - siehe Webseite unten.

Spendenzweck: Mit unseren Spenden helfen wir ZIF eine neue Webseite ins Leben zu rufen, die Frauen in Not einen Überblick über freie Plätze in Frauenhäusern bundesweit geben wird.

Infos, Regeln
& Anmeldung:

Findet Ihr alles unter www.karate-breitensport.de

Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch die Veranstalter:innen

Stand: 18.02.2021