

11. Karate Sommer Seminar in Hamburg-Alsterdorf 22.07.17 – 26.08.17

Die Idee:

Geboten wird ein Training für alle Norddeutschen Karateka und artverwandte Budoka, die Lust haben, vormittags an den Sonnabenden der Hamburger Sommerferien (22.07, 28.07, 05.08, 12.08, 19.08 und 26.08) an einem offenen Karate-Training in Hamburg-Alsterdorf teilzunehmen. Stilrichtungsfrei und unabhängig von der Graduierung soll für jeden etwas geboten werden. Die Trainingseinheiten liegen zwischen 10.30 – 13.45 Uhr mit immer wechselnden Trainerinnen und Trainern. Das genaue Trainingsprogramm, Trainerprofile, Berichte und sonstige Infos stehen auf der Breitensport-Homepage (s. u.).

Folgende ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer sind dabei:

- Bernd Facklam, 6. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Cornelia Scharfschwerdt, 3. Dan Ryu Kyu Kobujutsu, Hamburg
- Fabian Piscitelli, 2. Dan Shotokan, Hamburg
- Frank Carmichael, 5. Dan Wado-Ryu, 1. Dan Aikido, Lüneburg
- Kit Sién Tjong, 7. Meistergrad Zhang Kuntao, Dietzenbach
- Maren Scheible, Lehrer-Grad Chen Taijiquan, Lüneburg
- Martin Weber, 4. Dan Shotokan, Buchholz
- Michael Dück, 5. Dan Shotokan, Hamburg
- Michael Herkt, 3. Dan Wado-Ryu, Lüneburg
- Mike Stengel, 4. Dan Wado-Ryu, Holm
- Oliver Hofmann, 2. Dan Shotokan, 1. Dan Shorin Ryu, Hamburg
- Peter Lembke, 6. Dan Okinawa Goju Ryu, Hamburg
- Reingard Zimmer, 5. Dan Goju-Ryu, Hamburg
- Rudolf Preuß, 5. Dan Shotokan, Winsen
- Sabine Irl-Hartmann, Shiatsu-Praktikerin, Hamburg
- Samad Azadi, 5. Dan Shotokan, Hamburg
- Stefan Scharnweber, 5. Dan Shotokan (SKI), Hamburg
- Thomas Scharfschwerdt, 3. Dan Ryu Kyu Kobujutsu, Hamburg
- Thoralf Altenburg, 5. Dan Shotokan, Lübeck
- Uwe Hirtreuter, 8. Dan Wado-Ryu, Hamburg
- Wolfgang Schwalenberg, Bagua Zhang, Hamburg

Haftung:

Es kann nicht für Schäden gehaftet werden. Die Teilnahme ist für Trainer und Teilnehmer freiwillig. Eltern haften für ihre Kinder.

www.karate-breitensport.de

Gebühren:

Das Seminar ist für alle Teilnehmer wieder kostenlos, weil wir stattdessen von den Teilnehmern Spenden für die Stiftung Phönikks sammeln.

STIFTUNG

phönikks



Familien leben – mit krebs

Seit mehr als 25 Jahren finden Familien mit krebskranken Kindern, mit erkrankten Eltern, und Familien, die krebskranken Angehörige verloren haben, Hilfe bei der Stiftung Phönikks. In der Beratungsstelle werden die Betroffenen psychotherapeutisch betreut. Mit einem ambulanten, psychosozialen, familienorientierten Behandlungs-konzept findet die Betreuung nicht nur während der akuten Krankheitsphase statt, sondern auch darüber hinaus. Die Therapeuten begleiten die Menschen auch in der Phase der Trauerbewältigung. Die Stiftung Phönikks finanziert sich ausschließlich aus Spenden. Weitere Informationen: www.phoenikks.de

Veranstalter/Ausrichter: Hamburger Karate-Verband e.V. (Michael Dück)

Trainingsort:

Wir treffen uns immer um 10.00 Uhr im Budo-Centrum der SV Polizei in der Carl-Cohn-Straße 41 in 22297 Hamburg. Parken vor der Tür.

Verpflegung:

Bitte eigene Getränke mitbringen! Kuchenspenden sind auch herzlich willkommen. Nach dem letzten Training am 26.08.2017 wollen wir wieder gemeinsam grillen, wenn es das Wetter zulässt.

Weitere Infos, Ansprechpartner und Aktualität der Informationen:

Alle Informationen zum Training wie Konzepte, Trainingspläne usw. sind auf der Homepage (s. u.) dargestellt. Da sich bei diesem Training immer noch mal etwas ändern kann, kann ich Euch nur via Internet aktuell informieren. Ansonsten bitte unter 0173/9468951 anrufen oder ein Email an michael.hamburg@gmx.de schicken. Ich stehe für alle Fragen zur Verfügung und nehme Anregungen sowie konstruktive Kritik gerne entgegen, Michael

Herzlich Willkommen !!!

Ausschreibungsversion 11.04.2017