

# 3. Karate Sommer Seminar in Hamburg-Alsterdorf 18.07.09 – 22.08.09

## Die Idee:

Geboten wird ein Training für alle Norddeutschen Karateka und artverwandte Budokas, die Lust haben, vormittags an den Sonnabenden der Hamburger Sommerferien an einem offenen Karate-Training in Hamburg-Alsterdorf teilzunehmen. Stilrichtungsfrei und unabhängig von der Graduierung soll für jeden etwas geboten werden. Die Trainingseinheiten liegen zwischen 10.30 – 13.45 Uhr mit immer wechselnden Trainern und Trainerinnen. Das genaue Trainingsprogramm, Berichte und sonstige Infos stehen auf der eigens eingerichteten Homepage (s. u.).

## Mit dabei sind 19 ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer:

- Heinrich Reimer, 7. Dan AKS, Lüneburg
- Bernd Facklam, 6. Dan Ju-Jutsu, Hamburg
- Peter Lembke, 5. Dan Goju Ryu, Hamburg
- Axel Domnick, 5. Dan Wado-Ryu, Hamburg
- Andreas Horn, 5. Dan Shotokan, Brande-Hörnerkirchen
- Massimo Abate, 5. Dan Shotokan, Milano
- Rolf-Peter Henschel, 5. Dan Koshinkan, Bremen
- Rudolf Preuß, 4. Dan Shotokan, Winsen an der Luhe
- Günter Hackmann, 4. Dan Iwama-ryu Tai-Jutsu/Buki-waza
- Stefan Scharnweber, 4. Dan Shotokan, Hamburg
- Ingo Jahnel, 4. Dan Shotokan, Bad-Bramstedt
- Natalie Mandel, 4. Dan Shotokan, Wedemark
- Bernd Brezinski, 4. Dan Shotokan, Berlin
- Petra Schmidt, 4. Dan Shotokan, Travemünde
- Wolfgang Schwalenberg, 3. Dan Shito-Ryu, Pinneberg
- Frank Carmichael, 3. Dan Wado-Ryu, Lüneburg
- Jörg Bendrien, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Michael Dück, 3. Dan Shotokan, Hamburg
- Oliver Hofmann, 2. Dan Shotokan, Hamburg

## Gebühren:

Dieses Jahr sammeln wir Spenden für die Stiftung Phönikks, die sich im besonderen Maße für die Betreuung krebskranker Kinder und Jugendliche einsetzt. Statt einer Lehrgangsgebühr bitten wir um eine Spende für diese Stiftung in die verplombte Sammelbüchse. Da wir für diesen guten Zweck sammeln, leiten die Trainer und Trainerinnen ihr Training wieder ehrenamtlich, d.h. sie verzichten komplett auf ein Honorar. Info-Flyer der Stiftung werden ausgelegt ([www.phoenikks.de](http://www.phoenikks.de)).



## Haftung:

Es kann nicht für Schäden gehaftet werden. Die Teilnahme ist für Trainer und Teilnehmer freiwillig. Eltern haften für ihre Kinder.

## Trainingsort und Anreise:

Wir treffen uns immer um 10.00 Uhr im Budo-Centrum der SV Polizei in der Carl-Cohn-Straße 41 in 22297 Hamburg. Im Budo-Centrum können wir uns umziehen und duschen sowie in der angeschlossenen Gastronomie Budo-Point noch etwas Essen und Trinken. Der Wirt bietet uns dort einen kostengünstigen Brunch an.

## Weitere Infos, Ansprechpartner und Aktualität der Informationen:

Alle Informationen zum Training wie Konzepte, Trainingspläne usw. sind auf der Homepage (s. u.) dargestellt. Da sich bei diesem Training immer noch mal etwas ändern kann, können wir Euch nur via Internet aktuell informieren. Ansonsten bitte Michael Dück unter 040/53051720 bzw. 0173/9468951 anrufen oder eine Email an [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de) schicken. Er steht für alle Fragen zur Verfügung und nimmt Anregungen sowie konstruktive Kritik gerne entgegen.

***Seid also herzlich eingeladen zu ein paar netten Trainingsstunden. Bitte informiert Euch wegen der letzten Infos zum Training auf der [Homepage](#).***