

# Lehrgang



mit Bundestrainer **Efthimios Karamitsos**

**Datum:** Samstag, 13.09.2025 von 11:00 – 15:30 Uhr

**Ort:** Baererstraße 45a, 21073 Hamburg

**Gebühr:** 30,00 €

## Trainingszeiten

7. Kyu – Dan: 11:00 – 12:00 Uhr

-----Pause 12:00 – 13:00 Uhr-----

7. Kyu – Dan: 13:00 – 14:00 Uhr

-----Pause 14:00 – 14:30 Uhr-----

7. Kyu – Dan: 14:30 – 15:30 Uhr

## Prüfungen (ab 15:30 Uhr)

DKV-Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu  
möglich

*(Nur für Teilnehmer mit gültigem  
DKV-Ausweis)*

## Kontakt Ausrichter:

**S.K.K.A. – Sportverein e.V.**

*Stanley Tempski*

*stanley.tempski@gmx.de*

*01515 940 75 08*

**Für Verpflegung  
wird gesorgt!**

*Der Veranstalter übernimmt keine Haftung*