

## 2. Open Air Karate Training im Hamburger Stadtpark 19.07.08 – 23.08.08

### Ein Open Air Training im Stadtpark?

Geboten wird ein Training für alle Karateka, die Lust haben, vormittags an den Sonnabenden der Hamburger Sommerferien an einem Open-Air-Karate-Training im Hamburger Stadtpark teilzunehmen. Stilrichtungsfrei soll für jeden – unabhängig von der Graduierung – etwas geboten werden. Die Einheiten sind zwischen **10.30-12.00 Uhr** mit wechselnden Trainern geplant. Nach dem Training, das bei gutem Wetter und trockenem Rasen im Stadtpark stattfinden kann, gibt es in Halle 13 noch etwas zu speisen. Das genaue Trainingsprogramm steht wie alle anderen Infos auf der Homepage (s. u.).

### Die bisherige Trainerschar:

#### **Heinrich Reimer, 7. Dan AKS, 5. Dan Wado-Ryu, Lüneburg**

BT Amerikanisches Karate-System, Trainer im Osaka Karate Lüneburg

#### **Peter Lembke, 5. Dan Goju Ryu, Hamburg**

Trainer im Altonaer TSV von 1899 e.V. und im FTSV Lorbeer Rothenburgsort e.V., B-Trainer, DKV-Karatelehrer, B-Prüfer DKV stiloffenes Karate, DKV-Gesundheitstrainer, Chief Instructor der IOGKF-Deutschland

#### **Axel Domnick, 5. Dan Wado-Ryu, Hamburg**

Trainer im SV Wilhelmsburg von 1888 e.V., im TVV Neu Wulmstorf von 1920 e.V., und im Sport-Club Tewel von 1920 e.V., A-Prüfer Wado-Ryu und SOK, B-Trainer und Soundkarate, Prüferreferent des HKV

#### **Andreas Horn, 5. Dan Shotokan, Buchholz**

Trainiert im Blau-Weiss Buchholz e.V., Diplom-Trainer Karate, B-Prüfer DKV Shotokan, Vize-Weltmeister 2000

#### **Rudolf Preuß, 4. Dan Shotokan, Winsen (Luhe)**

Trainer im Shotokan Karate Dojo Winsen (TSV Winsen (Luhe) von 1850 e.V.), Kata-Landestrainer im Karate-Verband Schleswig-Holstein e.V., B-Prüfer DKV Shotokan

#### **Günter Hackmann, 4. Dan Iwama-ryu Tai-Jutsu/Buki-waza**

Aikido-Trainer im SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

#### **Wolfgang Schwalenberg, 3. Dan Shito-Ryu, Pinneberg**

Trainer im Sanga-Dojo des SC Pinneberg von 1918 e.V., B-Prüfer, C-Trainer, Instructor-ID Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai

#### **Michael Dück, 3. Dan Shotokan, Hamburg**

Trainer im Kensho Lüneburg e.V. und der BSG der Hamburger Hochbahn AG, DKV-Karatelehrer und C-Trainer, HKV-Breitensportreferent, B-Prüfer DKV Shotokan

#### **Olli Hofmann, 2. Dan Shotokan, Hamburg**

Trainiert im Hamburger Turngesellschaft, Barmbek-Uhlenhorst e.V. von 1876 (HTBU). Beschäftigt sich neben Shotokan als Grundlage auch mit anderen Stilen des Shuri-Te und des Tomari-Te sowie mit Iaido

#### **Sascha von Holdt, 2. Dan Shotokan, Hamburg**

Trainer im TSC Wellingsbüttel von 1937 e.V.

### Haftung:

Es kann nicht für Schäden gehaftet werden. Die Teilnahme ist für Trainer und Teilnehmer freiwillig. Eltern haften für ihre Kinder.

### Gebühren:

Dieses Jahr sammeln wir Spenden für die Hamburger Stiftung Kinder-Hospiz Sternenbrücke. Statt einer Lehrgangsgebühr bitten wir um eine kleine Spende für diese Stiftung in deren verplombte Sammelbüchse. Auch aus diesem Grunde leiten die Trainer ihr Training ehrenamtlich und ohne Honorar. Info-Flyer werden ausgelegt.



### Hinweise:

Bringt zum Training bitte ein altes Gi mit, das im Gras auch mal leiden darf. Für empfindliche Füße sind Ballett-Schlappchen oder Kampfsportschuhe denkbar. Angehörige und Zuschauer sind willkommen.

### Trainingsort und Anreise:

Wir treffen uns immer um 10.00 Uhr vor „Halle 13“ in der Hellbrookstraße 2 (BSG der Hamburger Hochbahn AG) und entscheiden dann gemeinsam, ob wir gegen 10.30 Uhr gemeinsam auf die nahe gelegene Trainingswiese gehen oder ob wir doch lieber in die Trainingsräume von Halle 13 ausweichen wollen. Bei Halle 13 können wir uns vor oder nach Training umziehen und duschen sowie in der angeschlossenen Gastronomie noch etwas Essen und Trinken. Der Küchenchef hat schon signalisiert, dass er bei Bedarf seinen großen Grill für uns anwirft.

### Prüfung:

Am letzten Trainingstag wird je nach Bedarf eine Kyu-Prüfung (Shotokan DKV) angeboten. Die Kosten betragen 12,- €. Prüfungen anderer Stilrichtungen auf Anfrage.

### Weitere Infos, Ansprechpartner und Aktualität der Informationen:

Alle Informationen zum Training wie Konzepte, Trainingspläne usw. sind auf der Homepage (s. u.) dargestellt. Da sich bei diesem Training immer noch mal etwas ändern kann, können wir Euch nur via Internet aktuell informieren. Ansonsten bitte Michael Dück unter 040/53051720 bzw. 0173/9468951 anrufen oder eine Email an [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de) schicken. Er steht für alle Fragen zur Verfügung und nimmt Anregungen sowie konstruktive Kritik gerne entgegen.

***Seid also herzlich eingeladen zu ein paar netten  
Trainingsstunden im Stadtpark und bitte  
informiert Euch wegen der letzten Infos zum  
Training auf der [Homepage](#).***