

1. Open Air Karate Training im Hamburger Stadtpark 14.07.07 – 18.08.07

Training in the park - wie oder was?

Geboten wird ein Training für alle, die Lust haben, vormittags an den Sonnabenden der Hamburger Sommerferien an einem Open-Air-Karate-Training im Hamburger Stadtpark teilzunehmen. Treffen ist um **10.00 Uhr** und es sind zwei parallele Einheiten zwischen **10.30-12.00 Uhr** mit wechselnden Trainern geplant. Nach dem Training ist Grillen, gemeinsames Fachsimpeln oder Sonnenbaden angesagt. Das genaue Trainingsprogramm steht wie alle anderen Infos auf der Homepage (s. u.).

Die Trainerschar:

Matthias von Saldern, 5. Dan Shotokan

Mitglied im Kensho Lüneburg e.V., A-Trainer, A-Prüfer DKV Shotokan und Stiloffenes Karate, Budo-Fachbuchautor, Betreiber des Budowebs

Peter Lembke, 5. Dan Goju Ryu, Hamburg

Trainer im Altonaer TSV von 1899 e.V. und im FTSV Lorbeer Rothenburgsort e.V., B-Trainer, DKV-Karatelehrer, B-Prüfer DKV stiloffenes Karate, DKV-Gesundheitstrainer, Chief Instructor der IOGKF-Deutschland

Andreas Horn, 5. Dan Shotokan, Buchholz

Trainiert im Blau-Weiss Buchholz e.V., Diplom-Trainer Karate, B-Prüfer DKV Shotokan, Vize-Weltmeister 2000

Wolfgang Kutsche, 4. Dan Shotokan, Hamburg

Trainer im Hankook Sportcenter, Landesstilrichtungsreferent Shotokan im HKV, B-Trainer, DKV-Karatelehrer, A-Prüfer DKV Shotokan

Günter Hackmann, 3. Dan Iwama-ryu Tai-Jutsu/Buki-waza

Aikido-Trainer im TSC Wellingsbüttel e.V.

Rudolf Preuß, 3. Dan Shotokan, Winsen (Luhe)

Trainer im Shotokan Karate Dojo Winsen (TSV Winsen (Luhe) von 1850 e.V.), Kata-Landestrainer im Karate-Verband Schleswig-Holstein e.V., B-Prüfer DKV Shotokan

Michael Dück, 3. Dan Shotokan, Hamburg

Trainer im Kensho Lüneburg e.V., DKV-Karatelehrer und C-Trainer, HKV-Breitensportreferent, B-Prüfer DKV Shotokan

Britta Heinrichs, 2. Dan Shotokan, Winsen (Luhe)

Trainerin im Shotokan Karate Dojo Winsen (TSV Winsen (Luhe) von 1850 e.V.)

Olli Hofmann, 2. Dan Shotokan, Hamburg

Trainiert im Hamburger Turngesellschaft, Barmbek-Uhlenhorst e.V. von 1876 (HTBU). Beschäftigt sich neben Shotokan als Grundlage auch mit anderen Stilen des Shuri-Te und des Tomari-Te sowie mit Iaido

Sascha von Holdt, 2. Dan Shotokan, Hamburg

Trainer im TSC Wellingsbüttel von 1937 e.V.

Haftung:

Es kann nicht für Schäden gehaftet werden. Die Teilnahme ist für Trainer und Teilnehmer freiwillig. Eltern haften für ihre Kinder.

Gebühren:

Das Training ist kostenlos! Die Trainer leiten ihr Training ohne Honorar. Statt einer Lehrgangsgebühr kann man aber eine kleine Spende in unseren Spendentopf geben, den wir dann in vollem Umfang dem [Deutschen Kinderschutzbund](#), Landesverband Hamburg e.V. zur Verfügung stellen.

Hinweise:

Bringt zum Training bitte ein altes Gi mit, das im Gras auch mal leiden darf. Für empfindliche Füße sind Ballett-Schlappchen oder Kampfsportschuhe denkbar. Grills, Grillgut, Essen und Trinken bringt bei Bedarf jeder für sich selbst mit. Angehörige und Zuschauer sind willkommen.

Trainingsort und Anreise:

Wir treffen uns jetzt immer um 10.00 Uhr vor „Halle 13“ in der Hellbrookstraße 2 (BSG der Hamburger Hochbahn AG) und entscheiden dann gemeinsam, ob wir gegen 10.30 Uhr gemeinsam auf eine nahe gelegene Trainingswiese gehen oder ob wir doch lieber in die Trainingsräume von Halle 13 ausweichen wollen. Bei Halle 13 können wir uns vor oder nach Training umziehen und duschen sowie in der angeschlossenen Gastronomie noch etwas Essen und Trinken. **Bitte seht am Trainingstag bis morgens 8:00 Uhr auf der Homepage nach (s. u.), ob es neue Infos oder Änderungen gibt.**

Prüfung:

Am letzten Trainingstag (18.08.07) wird eventuell nach dem Training für die Teilnehmer eine Kyu-Prüfung (Shotokan oder Stiloffen, DKV) angeboten. Die Kosten betragen 12,- Euro.

Weitere Infos, Ansprechpartner und Aktualität der Informationen:

Alle Informationen zum Training wie Konzepte, Trainingspläne usw. sind auf der Homepage (s. u.) dargestellt. Da sich bei diesem Training immer noch mal etwas ändern kann, können wir Euch nur via Internet aktuell informieren. Ansonsten bitte Michael Dück unter 040/53051720 bzw. 0173/9468951 anrufen oder eine Email an michael.hamburg@gmx.de schicken. Er steht für alle Fragen zur Verfügung und nimmt Anregungen sowie konstruktive Kritik gerne entgegen.

***Seid also herzlich eingeladen zu ein paar netten
Trainingsstunden im Stadtpark und bitte
informiert Euch wegen der letzten Infos zum
Training auf der [Homepage](#).***