

# 1. Mastertraining 2019 für Trainer und Schwarzgurte am 20.01.2019 in Hamburg



**Hizir Yildiz**

HKV-Kampfrichterreferent

**Thoralf Altenburg**

KVSH-Landestrainer

**Michael Dück**

HKV-Breitensportreferent

Hallo liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurte,  
wir möchten Euch zu einem offenen und lockeren Training mit Workshop-Charakter einladen. Ziel ist der offene Austausch zu allen möglichen Themen. Wir möchten mit diesem Treffen, das etwa alle 6 Wochen stattfinden soll, einen vereinsübergreifenden Austausch fördern und dabei gemeinsam voneinander lernen.

**Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V.  
**Ausrichter:** BSG Hochbahn e.V. (Karate-Sparte)  
**Teilnehmer:** Karate-Trainer sowie Karateka aller Stile ab Schwarzgurt  
**Trainingsort:** Halle 13, Hellbrookstraße 2, 22305 Hamburg-Winterhude  
**Trainingszeiten:** 14:00 - 16:00 Uhr  
**Hauptthema:** 1) Kata aus Wado-Ryu und Shotokan mit Anwendungen.  
2) Einführung in das Makiwara-Training.  
**Nebenthema:** Klönschnack, Kaffee und Kaltgetränke hinterher in Halle 13  
**Kosten:** Keine  
**Leitung:** Hizir Yildiz (040/6547629, [kampfrichter@karate-hamburg.de](mailto:kampfrichter@karate-hamburg.de))  
Thoralf Altenburg (0176/63038571, [thoralf@inazuma-bs.de](mailto:thoralf@inazuma-bs.de))  
Michael Dück (0173/9468951, [michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de))

**Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



Hamburger Karate-Verband e.V.

Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch  
Veranstalter oder Ausrichter.  
Getränke bitte selbst mitbringen

Stand 16.12.2018

