

# 5. Mastertraining 2016 für Trainer und Schwarzgurte am 10.07.2016 in Hamburg



**Hizir Yildiz**

HKV-Kampfrichterreferent

**Thoralf Altenburg**

**Michael Dück**

HKV-Breitensportreferent

Hallo liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurte,  
wir möchten Euch zu einem offenen und lockeren Training mit Workshop-Charakter einladen. Ziel ist der offene Meinungs-austausch zu Themen wie Wettkampf, Kata oder Trainingsmethodik und jeder kann sich, seine Fragen und Ideen mit einbringen. Wir möchten mit diesem Treffen, das etwa alle 6 Wochen stattfinden soll, einen vereinsübergreifenden Austausch fördern und dabei gemeinsam voneinander lernen.

**Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V.  
**Ausrichter:** BSG Hochbahn e.V. (Karate-Sparte)  
**Teilnehmer:** Karateka aller Stile ab Schwarzgurt  
**Trainingsort:** Halle 13, Hellbrookstraße 2, 22305 Hamburg-Winterhude  
**Trainingszeiten:** 14:00 - 16:00 Uhr  
**Hauptthema:** „Kata Nijushiho bzw. Niseishi“  
**Kosten:** Keine  
**Leitung:** Hizir Yildiz (040/6547629, kampfrichter@karate-hamburg.de)  
Thoralf Altenburg (0163/6229911, thoralf@inazuma-bs.de)  
Michael Dück (0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de)

**Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



Hamburger Karate-Verband e.V.

Keine Haftung durch Veranstalter oder Ausrichter.  
Getränke bitte selbst mitbringen

Stand 23.05.2016

