

Ki-Karate in Hamburg-Alsterdorf

28. November 2020

氣

Leben heißt: Bewegen, Atmen, Wahrnehmen...

Dr. Petra Schmidt

5. Dan Karate (Shotokan), Buchautorin

- Veranstalter:** Hamburger Karateverband e.V. (Breitensport)
- Wo:** Budocentrum der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V.
Carl-Cohn-Straße 41, 22297 Hamburg
- Wann:** 10:30 - 11:45 Uhr
12:00 - 13:15 Uhr
- Pause -
14:00 - 15:15 Uhr
15:30 - 16:45 Uhr
- Kontakt:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
- Wichtige Infos:** www.karate-breitensport.de. Bitte unbedingt vor Anmeldung lesen und beachten wegen Abstands- und Hygiene-Konzepte, Registrierung, Umkleiden, Duschen usw.
- Achtung:** Auf 18 Personen begrenzte Teilnehmerzahl. Daher bitte mit Nennung des Namens per Email bei Michael Dück anmelden. Wer zuerst kommt, malt zuerst.
- Kosten:** 25,- Euro zu zahlen vor Ort

* * *

Bitte neben dem Gi auch bequeme Kleidung mitbringen!
(Jogginghose, T-Shirt)
Ausrichter und Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab!

www.ki-karate.de
Stand: 21.08.2020



氣