

# Stiloffener Karate-Lehrgang „Nijushiho“ am 09.06.2018 in Hamburg



**Kit Sién Tjong**

7. Meistergrad, Zhang Kuntao

**Michael Dück**

5. Dan, Shotokan



- Veranstalter:** BSG Hochbahn e.V. (Karate-Sparte)
- Teilnehmer:** Karateka aller Stile ab Blaugurt
- Trainingsort:** Budocentrum der SV Polizei Hamburg e.V., Carl-Cohn-Straße 41,  
22297 Hamburg-Alsterdorf, Parken vor Ort, ÖPNV U1 Alsterdorf
- Trainingszeiten:**
- |                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| 11:00 - 12:30 Uhr | Kata Ablauf und Kakie Basics |
| 13:00 - 14:30 Uhr | Bunkai-Ideen Teil 1          |
| 15:00 - 16:00 Uhr | Bunkai-Ideen Teil 2          |
| 16:30 - 17:30 Uhr | Bunkai-Ideen Teil 3          |
- Inhalte:** Der Lehrgang ist eine gute Gelegenheit für diejenigen, die bereits 2016 teilgenommen haben, die Techniken mit mehr Details zu vertiefen. Für neue Teilnehmer/innen ist es eine Chance die Kata „Nijushiho/Niseishi“ aus einer anderen Sichtweise kennenzulernen. Der Ablauf wird optimiert, so dass die Feinheiten des Kihon und die Grundlagen der Tuishou/Kakie besser aufeinander abgestimmt sind. Ausgiebig geübt werden die verschiedenen Ideen zum Bunkai - also klassisch Karate, aber auch aus der Sicht von Kit Sién - und wir konzentrieren uns dieses Mal mehr auf die Details. Kit Sién wird zusätzlich die Deutung der Zahl „24“ im Zusammenhang mit dem Buch der Wandlungen (I Ging oder Yi Ging) erläutern.
- Kosten:** 30 Euro.
- Infos:** Michael Dück, 0173/9468951,  
[michael.hamburg@gmx.de](mailto:michael.hamburg@gmx.de), [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)
- Hinweise:** Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit des Veranstalters  
Wasser, Kaffee und Tee vor Ort  
Restliche Verpflegung bitte selbst mitbringen
- Stand 14.05.2018

